



ABCC NICE

Tel : 06 03 46 87 64 - mail : abccnice@gmail.com

SIRET: 424 830 438

Association loi 1901 déclarée en Préfecture le 11/12/1995 - Publiée aux J.O le 17/01/1996
Agrément Jeunesse et Sport n°06/S/13/99/D

TARIFS DE LA SAISON 2018/2019

50€



**Adhésion à l'association
Assurance individuelle
Licence à la Fédération Sportive FFK**



TARIFS ENFANTS

250 EUROS

TOTAL : 300 EUROS

TARIFS ADULTES

300 EUROS

TOTAL : 350 EUROS

- Possibilité d'une assurance complémentaire individuelle en sus, à demander aux dirigeants à l'inscription
- Règlement annuel : possibilité de règlement en 3 chèques (à donner le jour de l'inscription) qui seront encaissés au début des 3 premiers mois suivant la date de l'inscription
- Une inscription s'entend pour la durée totale de la saison sportive.
Il ne pourra y avoir aucune réduction ni remboursement total ou partiel en cas d'absence aux entraînements
- Plusieurs salles sur Nice, cours tous les soirs pour adultes
- Club agréé par le Ministère Jeunesse et Sport, club affilié à la FFK
- Tous les enseignants sont titulaires du PSC1 secourisme.
- Tous les enseignants sont Ceinture Noire avec diplôme d'Instructeur Fédéral et certains sont diplômés d'Etat

A remplir SVP

www.abccnice.fr

☒ Espèces ☐ Chèques ☐ Montant

Photo

ABCC FICHE D'INSCRIPTION 2018 / 2019

Nom et Prénom

Date de naissance

Adresse

Téléphone

e-mail

Nationalité

Profession

Couverture sociale ☐ oui ☐ non

Mutuelle ☐ oui ☐ non Nom de la mutuelle

Sport(s) de combat déjà pratiqué

Problèmes éventuels de santé

- > Un certificat médical d'aptitude ou de non-contre indication à la pratique du Krav Maga, est obligatoire dès l'inscription en début d'année, selon le décret n° 92193 du 27/02/1992 (Ministère de la Culture et de la Communication).
- > Une assurance sportive est prise en début d'année (incluse dans le forfait licence), mais les taux de remboursement sont limités. En conséquence, les adhérents peuvent et devraient souscrire en sus de l'assurance prévue par la licence, une autre assurance complémentaire d'indemnité en cas de perte de salaire, assurant le complément de celui-ci. Des formulaires et tarifs sont à votre disposition auprès des responsables de l'association. Les frais de cette assurance supplémentaire sont variables suivant les différents contrats proposés.

Comportement : L'Association ABCC se réserve le droit d'exclure, temporairement ou définitivement toute personne ayant une attitude qui pourrait déranger le déroulement normal de son activité.

Pour les mineurs, l'association se dégage de toute responsabilité dès la fin du cours. Les parents sont donc priés de récupérer leurs enfants à l'heure prévue (19 heures 15).

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter. Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements mentionnés dans ce formulaire d'inscription.

Date

Signature de l'intéressé(e) ou du représentant légal pour les mineurs

Assurance complémentaire facultative ☐ oui ☐ non

La signature pour cette inscription implique l'adhésion du signataire aux statuts et au règlement intérieur à l'association A B C C.

A remplir SVP

ABCC

6 avenue Gustave Nadaud - 06000 NICE

06.03.46.87.64

04.93.81.11.14

Association loi 1901 déclarée en préfecture le 11/12/1995

Publiée au JO le 17.01.1996

Agrément Jeunesse et Sport n° 06-S-13-99-D

www.abccnice.fr

AUTORISATION PARENTALE

Obligatoire pour tout(e) participant(e) de moins de 18 ans

Je soussigné(e)

Agissant en qualité de parent, grand-parent, tuteur de l'enfant

Déclare autoriser à participer aux activités de l'association ABCC et à pratiquer les différents sports de combat et de self-défense.

En cas d'urgence, j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant les différentes manifestations, y compris hospitalisation et interventions chirurgicales nécessitées par son état de santé selon les prescriptions du corps médical.

De plus, les parents s'engagent à venir chercher les enfants mineurs à la fin des cours ou manifestations. L'association ABCC ne peut être tenue responsable après les heures de cours et décline toute responsabilité sur le chemin du retour si les enfants rentrent seuls à leur domicile.

Fait à Nice, le

Signature des parents ou du responsable du mineur adhérent

Précédée de la mention « Lu et approuvé »

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom Prénom

Téléphone

DEMANDE DE LICENCE PAR INTERNET 2018/2019

➤ Merci d'écrire en MAJUSCULES d'imprimerie et au stylo à bille - A CONSERVER 3 ANS PAR LE CLUB

➤ Club **ABCC NICE**

ABCC Nice

Association loi 1901 déclarée en préfecture le 11/12/95
Publié au J.O le 17/01/96
Agrément Jeunesse et Sport n° 06/S/13/99/D
Tel : 06.03.46.87.64

Les informations relatives aux notices d'assurance et aux garanties complémentaires sont consultables sur : www.ffkarate.fr

➤ Adresse e-mail du licencié indispensable pour recevoir l'attestation de licence (IMPORTANT : écrire lisiblement EN MAJUSCULE)

_____ @ _____

➤ NOUVEAU LICENCIÉ DANS LE CLUB (ou modifications pour les renouvellements) : M ☐ Mme ☐

▼ NOM

▼ Prénom

▼ Date de naissance : jour/mois/année

____/____/____

Important ! Veuillez à indiquer très lisiblement votre date de naissance car elle conditionne votre catégorie d'âge : poussin, pupille, benjamin, ..., sénior.

▼ N°

▼ Rue, Bd, Avenue, Cours, etc.

▼ Appartement, Étage, Escalier, Immeuble, Bâtiment, Résidence, ...

▼ Code postal

▼ Commune

▼ Téléphone 1

▼ Code style (voir au verso)

KRAV

➤ LE SOUSSIGNÉ DÉCLARE

- Adhérer à l'assurance « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFKDA.
- Régler la somme de 37 € TTC (licence : 36,25 € TTC et assurance : 0,75 € TTC).
- Avoir pris connaissance, au verso ou sur www.ffkarate.fr, des informations relatives : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical et à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date : ____

Signature de l'adhérent :
(ou du représentant légal)

- Refuser d'adhérer à l'assurance « garanties de base accidents corporels » proposée par la FFKDA ; dans ce cas, le soussigné reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique du Karaté et des Disciplines associées.

- En conséquence, ne pas régler avec la licence la somme de 0,75 € de l'assurance, mais régler finalement la somme de 36,25 € TTC.

- Avoir pris connaissance, au verso ou sur www.ffkarate.fr, des informations relatives : aux assurances et garanties complémentaires, à la validité de la licence, au certificat médical et à la loi du 06 janvier 1978 modifiée « Informatique et libertés ».

Date : ____

Signature de l'adhérent :
(ou du représentant légal)

INFORMATIONS

VALIDITÉ DE LA LICENCE

La validité de la licence ne pourra être prise en compte que si la demande est dûment signée par l'adhérent ou par son représentant légal. Conformément à l'art. 412 du Règlement Intérieur de la F.F.K.D.A., la licence n'est valable qu'après enregistrement informatique par la fédération. Tout titulaire d'une licence fédérale s'engage à respecter les Statuts et Règlements de la F.F.K.D.A. (textes officiels disponibles sur le site www.ffkarate.fr, rubrique « Juridique »).

CERTIFICAT MÉDICAL

En application des articles L.231-2 et suivants du code du sport, en cas de souscription d'une licence sportive, le soussigné certifie avoir produit un certificat médical attestant de l'absence de contre indication à la pratique du karaté et des disciplines associées. Ce certificat

médical doit être établi au plus tôt 60 jours avant le début de la saison.

LOI DU 6 JUILLET 1978

« INFORMATIQUE ET LIBERTÉS »

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées à la FFKDA. En application de la loi du 06 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent en vous adressant à : licences@ffkarate.fr

Vous êtes susceptible de recevoir des offres commerciales de la FFKDA ou de ses partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, il suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse.

ASSURANCES ET GARANTIES COMPLÉMENTAIRES

Les garanties sont consultables sur le site www.ffkarate.fr, rubrique « assurances » ou sur demande écrite auprès de la F.F.K.D.A.. La notice d'assurance et le bulletin SPORTMUT FFKDA sont lus par l'adhérent avant la signature de la demande de licence.

✓ **Responsabilité civile :** l'établissement de la présente licence permet à son titulaire de bénéficier des conditions de l'assurance responsabilité civile souscrites par la F.F.K.D.A. auprès de ALLIANZ par l'intermédiaire de MDS Conseil.

✓ **Accident corporel :** la F.F.K.D.A. met en garde le licencié contre les dommages corporels dont il peut être victime à l'occasion de la pratique du karaté ou d'une des disciplines associées. Elle attire son attention sur l'intérêt qu'il a à souscrire une assurance « accident corporel ». L'établissement de la licence permet à son titulaire de bénéficier, s'il le souhaite, des conditions d'assurance « accident corporel » souscrite par la F.F.K.D.A. auprès de la Mutuelle des Sportifs. Le soussigné reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique du karaté et d'une des disciplines associées pouvant porter atteinte à son intégrité physique. Le soussigné déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des garanties telles qu'indiquées dans la notice d'assurances.

La F.F.K.D.A. informe le licencié que le prix de la garantie de base « accident corporel » s'élève à 0,75 € TTC quel que soit l'âge.

✓ **Options complémentaires :** Le soussigné déclare avoir été informé, dans la notice d'assurances, des possibilités d'extension complémentaires des garanties de base qu'il peut souscrire personnellement auprès de la Mutuelle des Sportifs. Le bulletin d'adhésion aux garanties complémentaires SPORTMUT FFKDA est également téléchargeable sur le site www.ffkarate.fr rubrique « assurances ».

EN CAS DE SINISTRE

Le licencié peut procéder à la déclaration d'accident en ligne sur le site www.ffkarate.fr ou télécharger le formulaire « déclaration d'accident » sur ce site et l'adresser à la Mutuelle des Sportifs.

N° à composer en cas de rapatriement nécessité par un accident ou une maladie grave :

Tél : +33 1 45 16 65 70 ; Fax : +33 1 45 16 63 92 ;

télex : 261 531

✓ **Mutuelle des Sportifs**

2/4 rue Louis David — 75 782 Paris Cedex 16

Tél : 01 53 04 86 19 — Fax : 01 53 04 86 87

Mail : contact@grpmds.com

N° ORIAS FFKDA : 1005 4869

Mutuelle régie par le Code de la Mutualité et soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité. Mutuelle immatriculée au Registre National des Mutuelles sous le n° 422 801 910.

J'ai bien été informé et j'ai pris connaissance
des possibilités d'assurances complémentaires

SIGNATURE :

REGLEMENT INTERIEUR
A signer Bon pour accord

1) GENERALITES

- a) Statutairement, l'association ABCC s'est fixée une méthode d'enseignement en continuité avec ce qui a été transmis du Japon, pays d'origine des Arts Martiaux ou d'Israël pour le Krav Maga.
- b) Règle de base : Il ne peut y avoir de progrès sans discipline et respect.

2) CONDUITE ET DISCIPLINE

- a) Les membres ont à l'esprit que la pratique des Arts Martiaux est une méthode d'éducation physique et morale destinée à assurer le développement maximum de leurs possibilités.
- b) Chaque membre s'engage au respect des traditions, des professeurs, des partenaires ou adversaires aussi bien au Dojo qu'en compétition. Des observations que l'on peut avoir à formuler se font avec courtoisie et surtout sans y faire participer des personnes non concernées ; elles sont en tout cas à proscrire sur le tatami.
- c) Tout pratiquant s'engage à respecter les méthodes d'enseignement et le contenu du programme établi par le Directeur des cours, aucune contestation n'étant tolérée.
- d) Aucun trouble ne sera toléré à l'intérieur du Club. Tous les membres doivent montrer par leur attitude et leur comportement qu'ils ont complètement compris et assimilé le Mental propre aux Arts Martiaux.
- e) Il n'est fait entre les membres aucune distinction suivant leur nationalité ou leur position sociale. Seul est pris en considération le grade.
- f) Tout pratiquant désirant s'entraîner, faire des compétitions ou rendre visite à un autre club demandera l'autorisation à son professeur. Il en est de même pour les Instructeurs qui devront en avvertir le Président de l'association.
- g) Les professeurs se respectent mutuellement et les discordances qui pourraient exister dans leurs conceptions d'enseignement doivent être réglées hors de la présence des élèves, avec l'arbitrage du Directeur Technique.
- h) L'assistance aux diverses activités organisées par le Club doit concrétiser l'existence de liens amicaux entre les membres de l'association.
- i) Les démissionnaires voudront bien adresser une lettre au Président indiquant le motif de leur départ.
- j) En cas d'infractions répétées au présent règlement, et après avertissement, les membres fautifs seront exclus de l'association.

3) HYGIENE

- a) Chaque membre doit se présenter dans un état de propreté corporel et vestimentaire rigoureux.
- b) Les ongles des doigts et des orteils seront coupés ras afin d'éviter des coupures infectueuses.
- c) Le port de bijoux (bagues, montres, boucles d'oreilles, piercings, bracelets...) sont rigoureusement interdits, car ils représentent un danger pour le partenaire et pour soi-même.
- d) Chaque membre devra participer au maintien de l'ordre et de la propreté dans le club, et plus spécialement sur le tatami, les vestiaires et les toilettes.

4) COTISATIONS

- a) Les cotisations sont payables avant le 5^{ème} jour de la période de cours choisie.
- b) Tout trimestre commencé est dû en entier. Aucun remboursement ne pourra être effectué.
- c) La licence assurance sera réglée dès le début de chaque année sportive.
- d) Le certificat médical devra être fourni avant le premier cours.

Ce présent règlement est remis chaque année à tous les membres de l'association, chacun s'engageant à le respecter.

Nom de l'adhérent ou du tuteur :
Signature (précédée de la mention « Bon pour Accord »)

A REMPLIR SVP

ATTITUDE AU DOJO

Texte du Maître Ishiro ABE 9^{ème} DAN
Directeur du KODOKAN de TOKYO

- Il ne faut jamais oublier que le Dojo est un lieu de culture aussi bien que d'entraînement technique.
- Il faut saluer quand on arrive et quand on s'en va.
- Il faut respecter scrupuleusement les règles de la politesse et les règles particulières aux Arts Martiaux :
 - s'efforcer en toutes circonstances d'aider ses partenaires et de n'être jamais pour eux, une cause de gêne ou de désagrément
 - respecter les ceintures supérieures et accepter leurs conseils sans discuter. De leur côté, les ceintures supérieures doivent aider la progression de ceux qui sont moins avancés, avec sollicitude et cordialité.
- Lorsqu'on ne travaille pas, on doit avoir une tenue correcte, ne jamais se permettre des attitudes négligentes, même si l'on est fatigué.
- On doit rester silencieux et, si l'on a à parler, seulement pour la pratique, ne le faire qu'à voix basse.
- On ne doit pas retirer son Kimono ou son Tee-shirt dans le Dojo, sauf sur invitation du professeur. Il faut donc aller au vestiaire.
- On doit apporter un soin constant à la propreté de sa tenue, propreté du Kimono, propreté corporelle, ordonnance du Kimono qui doit être remis en place aussi souvent qu'il sera nécessaire. Il est interdit de porter un vêtement sous le kimono (sauf pour les dames).
- Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés très courts. Il faut enlever, pour pratiquer, chaînes et bagues qui peuvent entraîner des accidents pour le porteur ou le partenaire.
- On doit respecter exactement l'horaire des cours (sauf autorisation particulière). On ne doit pas quitter le Dojo avant la fin de la leçon du professeur.
- Au début et à la fin de la leçon, le professeur et les élèves se saluent mutuellement.
- Avant et après avoir pratiqué ensemble, on doit se saluer, chacun veille à ce que son Kimono soit en ordre.
- Lorsqu'on arrête de travailler, ou que l'on vient au Dojo sans pouvoir pratiquer, on doit suivre attentivement ce qui se passe sur le tapis, profiter des explications données et tirer un enseignement du travail en cours.
- Lorsqu'on rentre au Dojo, avant de se mettre en Kimono, on doit d'abstenir de fumer, et se comporter avec la plus grande discrétion, évitant toute conversation bruyante ou étrangère au sport pratiqué.

CADRE LEGAL LEGITIME DEFENSE ET ARTS MARTIAUX

Vous êtes vous déjà demandé si vous pourriez, dans la rue ou chez vous, utiliser les techniques de votre art martial pour vous défendre contre un ou plusieurs agresseurs? Beaucoup de gens, pratiquant les arts martiaux, pensent qu'il s'en servir dans une telle situation est risqué ou même interdit car il n'y aurait pas légitime défense, et de ce fait, l'agresseur deviendrait à son tour agresseur, entraînant lui aussi des poursuites pénales.

La réalité est beaucoup plus complexe, et il est nécessaire pour répondre avec précision à cette question, d'étudier en détail les textes du code pénal qui établissent la légitime défense.

Le code pénal français prescrit que :

Art. 122-5. N'est pas pénalement responsable la personne qui, devant une atteinte injustifiée envers elle-même ou autrui, accomplit, dans le même temps, un acte commandé par la nécessité de la légitime défense d'elle-même ou d'autrui, sauf s'il y a disproportion entre les moyens de défense employés et la gravité de l'agression. N'est pas pénalement responsable la personne qui, pour interrompre l'exécution d'un crime ou d'un délit contre un bien, accomplit un acte de défense, autre qu'un homicide volontaire, lorsque cet acte est strictement nécessaire au but poursuivi dès lors que les moyens employés sont proportionnels à la gravité de l'infraction.

Art. 122-6. Est présumé avoir agi en état de légitime défense celui qui accomplit l'acte :

1° Pour repousser, de nuit, l'entrée par effraction, violence ou ruse dans un lieu habité.

2° Pour se défendre contre les auteurs de vols ou de pillages exécutés avec violence.

A la lecture de ces articles il convient d'apporter des précisions sur le domaine et les conditions d'application de la légitime défense, ainsi que sur la charge de la preuve.

Sur le domaine d'application de la légitime défense

Il faut distinguer la légitime défense de la personne (Art.122-5§1) et la légitime défense des biens (Art.122-5§2)

La légitime défense de la personne : La légitime défense de la personne s'applique aussi bien aux crimes (meurtre, viol...), aux délits (coups et blessures, séquestration) et aux contraventions (violences légères, injures, menaces...). Il s'agit ici de la défense de l'intégrité corporelle et morale (honneur, réputation, pudor, moralité) de soi-même ou de ses proches. La personne, qui est injustement agressée physiquement ou moralement, est donc en droit de se défendre ou de défendre ses proches en danger, et de porter des coups si la nature de l'agression les rend nécessaires, ces coups devant être une défense en proportion à l'attaque.

La légitime défense des biens : La légitime défense des biens ne s'applique qu'aux crimes et délits. Autrement dit, si un individu est entraîné à commettre devant vos yeux une infraction contre votre bien, qualifiée de contravention selon le code pénal (menace de destruction ou de dégradation ne possédant pas de danger pour les personnes, abandon d'ordures, d'épave et autres objets, destruction ou dégradation dont il n'est résulté qu'un dommage léger), il est formellement recommandé de le stopper dans son action sans porter de coups afin d'éviter de le blesser. En effet, la légitime défense ne jouant pas ici, le délinquant pourrait porter plainte contre vous pour coups et blessures volontaires et vous exposer ainsi à une sanction pénale. C'est pourquoi dans une telle situation, il vaut mieux s'expliquer verbalement avec l'agresseur, soit pour le faire fuir et éventuellement porter plainte contre lui par la suite s'il y a lieu de le faire (si vous avez subi un préjudice par exemple), soit pour qu'il se retourne contre vous et riposter à proportion de son attaque. Pour les crimes (vol avec meurtre ou violences graves, extorsion avec violences graves...) et les délits (vol, escroquerie, chantage, détournement...) contre les biens, la loi admet la légitime défense, mais étant donné que la riposte se fait sur la personne du délinquant, les juges sont très strictes sur les conditions de son admission, et notamment sur celle de la proportionnalité. De plus, la légitime défense des biens ne sera jamais admise si les coups portés pour défendre son bien ont été donnés dans le but de tuer. Sur les conditions d'application de la légitime défense : il ne peut y avoir légitime défense que si au préalable il y a eu une agression, une attaque injuste. Il peut s'agir d'une agression volontaire ou involontaire, dès lors qu'il y a danger pour soi-même, autrui ou un de ses biens. Mais par contre, l'acte de défense, pour être justifié, doit être volontaire. La légitime défense ne justifie que des infractions intentionnelles.

Les conditions tenant à l'agression : Selon l'article 122-5§1 du code pénal, l'agression doit être injuste et actuelle.

Injuste : C'est-à-dire qu'elle doit être illégale aux yeux de l'agresseur. Par conséquent, une agression juste ne permet pas d'invoquer la légitime défense. Les actions exercées par un agent de l'autorité publique dans l'exercice de ses fonctions (policier, gendarme, douanier, huissier...) sont présumées être toujours justifiées, et la légitime défense ne pourra pas jouer en cas de riposte contre ses personnes, même si elles commencent envers vous un acte illégal. Il faudra porter plainte pour obtenir réparation.

Actuelle : C'est-à-dire qu'il s'agit de la menace d'un péril imminent. La riposte doit être faite juste après l'attaque. Une riposte qui serait faite un peu plus tard, après un certain temps de réflexion, serait alors une vengeance, injustifiable par la légitime défense.

Les conditions tenant à la riposte

Selon le l'article 122-5§1 du code pénal, la riposte doit être nécessaire et proportionnée à l'attaque.

Nécessaire : La riposte doit être la seule issue. C'est le juge qui apprécie cette nécessité. Cependant on admet que si l'individu a préféré contre-attaquer, alors qu'il aurait pu fuir, il peut encore être justifié par la légitime défense. Cette dernière n'est autorisée que pour repousser un mal présent, car c'est alors seulement qu'elle devient nécessaire.

Proportionnée à l'attaque : C'est la condition la plus importante, bien qu'il y est tout de même une certaine souplesse des juges. Il ne doit pas y avoir une trop grande disproportion de la riposte par rapport à l'attaque. Un simple coup de poing (agression) ne justifiera pas un meurtre ou même des blessures très graves (riposte). Ce sont les juges qui apprécieront si la défense est ou non en disproportion avec l'attaque. Pour le pratiquant d'arts martiaux qui se fait agresser par un individu non armé, il s'agit donc d'être mesuré dans sa riposte, de se maîtriser afin de ne pas risquer de le blesser trop gravement. Il en va autrement lorsque l'agresseur est armé (arme blanche, pistolet, bâton...) ou s'il y en a plusieurs. Le danger étant plus important (risque quasi-certain d'être gravement blessé ou tué), la riposte peut être plus « musclée », comme par exemple des coups et blessures graves, elle sera justifiée par la légitime défense. (à condition de ne pas s'être acharné sur le ou les agresseurs après les avoir mis hors d'état de nuire). Attention cependant aux coups fatals portés volontairement sur un point vital. Ils ne seront pas justifiés par la légitime défense. S'il y a disproportion, il y a excès de défense. L'infraction riposte ne peut pas être justifiée par la légitime défense. Son auteur encourt alors une condamnation pénale. Il bénéficiera cependant de circonstances atténuantes.

La charge de la preuve : Par principe, c'est à celui qui prétend avoir agi en état de légitime défense de le prouver. Il doit démontrer au juge que les conditions de l'attaque et celles de la riposte sont réunies. Cependant, dans les deux cas de l'article 122-6 du code pénal, la légitime défense est présumée. Celui qui s'est défendu n'aura qu'à prouver qu'il se trouvait dans un de ces deux cas pour que son action soit justifiée par la légitime défense. La légitime défense efface l'infraction commise en ripostant, ainsi que le droit pour celui qui l'a rendu nécessaire par son agression, d'engager une action en dommages et intérêts s'il a subi un préjudice. Pour le pratiquant d'arts martiaux, il s'agit de bien doser sa défense, en fonction de la gravité du danger, et surtout de ne pas attaquer le premier (après une agression verbale par exemple). En effet, pour lui, le juge sera encore plus strict, notamment sur le critère de la proportionnalité, puisqu'il sait mieux se défendre que quiconque. Un règlement verbal, grâce à une bonne maîtrise de soi, vaut donc mieux dans certains cas qu'un affrontement physique. Et puis, éviter le combat, n'est-ce pas là une victoire ?

Je soussigné :
Mgal de la légitime défense.

déclare avoir pris connaissance du document distribué par le club de l'ABCC Mandelieu concernant le cadre

Fait à Pour faire valoir ce que de droit.

Signature :